

# KW4 SPEISENPLAN 19.01. – 26.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Spirelle <sup>Aa</sup> mit Buchweizen- Paprika Tomatensoße <sup>3, l</sup>	Putengulasch in Currysoße <sup>G</sup> Brokkoli- Möhengemüse und Langkornreis	Bauernsuppe mit Sellerie, <sup>l</sup> Möhren und Liebstöckel	Kartoffel-Gratin <sup>G</sup> dazu Blumenkohl und Brokkoli	MSC-Wildlachsfilet <sup>D</sup> mit Juliennegemüse Béchamelsoße <sup>G</sup> und Langkornreis
Leicht & Lecker	Rosenkohl- Kartoffel- Auflauf <sup>C, G</sup>	Spitzkohl geschmort mit Knoblauch und Bulgur <sup>Aa</sup>	Anatolische Reispfanne dazu gebratenen Auberginen, Paprika, Zucchini und Champignons	Sauerkraut <sup>3</sup> mit Kartoffelklößen <sup>C</sup>	Perlgrauen <sup>Aa</sup> mit Tomaten- Zwiebelsoße <sup>3</sup>
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Mandarinenquark <sup>G</sup>	Himbeerjoghurt <sup>G</sup>	Apfel- Pflaumenkompott	Frisches Obst

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme



Grüner Teller



Vegetarisch



Vegan



Geflügel



Fisch



Rind



Schwein



Lamm



Wild

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

