

KW4 SPEISENPLAN 19.01. - 26.01.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Spirelle ^{Aa} mit Buchweizen- Paprika Tomatensoße ^{3, l}	Putengulasch in Currysoße ^G Brokkoli- Möhrengemüse und Langkornreis	Bauernsuppe mit Sellerie, Möhren und Liebstöckel	Kartoffel-Gratin ^G dazu Blumenkohl und Brokkoli	MSC-Wildlachsfilet ^D mit Julienne-gemüse Béchamelsoße ^G und Langkornreis
Leicht & Lecker	Rosenkohl- Kartoffel- Auflauf ^{C, G}	Spitzkohl geschmorrt mit Knoblauch und Bulgur ^{Aa}	Anatolische Reispfanne dazu gebratenen Auberginen, Paprika, Zucchini und Champignons	Sauerkraut ³ mit Kartoffelklößen ^C	Perlgraupen ^{Aa} mit Tomaten- Zwiebelsoße ³
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Mandarinenquark ^G	Himbeerjoghurt ^G	Apfel- Pflaumenkompott	Frisches Obst

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

