

### Speiseplan vom 20.12. bis 24.12.2021

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.  
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
<b>Montag</b>	Penne <sup>1a</sup> mit Rinderhack-Möhrensauce und Parmesan <sup>7</sup>	2 Hotdogs mit Geflügel, Wiener Würstchen, Röstzwiebeln, Gewürzgurken, Remoulade und Ketchup <sup>1a,3,7,9,10</sup>	Wraps <sup>1a</sup> mit Mozzarella <sup>7</sup> , Tomate und Remoulade <sup>3,10</sup>	Saisonales Obst <b>oder</b> Pudding-Dessert <sup>1a,7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika  Vinaigrette <sup>10</sup>
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat <sup>7</sup> mit 2 gekochten Eier <sup>3</sup> und Salzkartoffeln	Fisch-, Vegi- und Chicken Nuggets mit Pommes, Coleslaw, Ketchup und Mayonnaise <sup>1a,3,4,7</sup>	Rinderfrikadelle <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Kartoffelsalat <sup>3,7,9,10</sup>	Saisonales Obst <b>oder</b> Joghurt/Quark <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Mais, Nudelsalat <sup>1a,3,7</sup>  Joghurt-Dressing <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b>	Vegi Burger <sup>1a,3</sup> im Vollkornbrötchen <sup>1alle</sup> mit Gurke, Tomate und Kräuterquark <sup>7</sup> , dazu Kartoffelecken	Pizza Salami und Pizza Margarita <sup>1a,3,7</sup>	Fischstäbchen <sup>1a,4</sup> mit buntem Nudelsalat <sup>1a,3,7,10</sup>	Saisonales Obst <b>oder</b> Milchreis/Kompott <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Krautsalat,  Vinaigrette <sup>10</sup>
<b>Donnerstag</b>					
<b>Freitag</b>					

1= Gluten haltiges Getreide (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (5a Mandeln, 5b Haselnüsse, 5c Walnüsse, 5d Cashewnüsse, 5e Pecannüsse, 5f Paranüsse, 5g Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfit

14= Weichtiere

**Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.**