

Speiseplan vom 06.12. bis 10.12.2021

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
Montag	Möhrenschnitzel ^{1a,11} mit Bio-Erbsen in Rahm ⁷ mit Vollkornreis	2 Kalbsfleisch- Bällchen ^{1a,3,9,10} mit Möhrchen und Penne ^{1a}	Italienischer Nudelsalat ^{1a,10} mit Mozzarella ⁷ , getrockneter Tomate, Oliven ¹² , mit Ciabattabrötchen ^{1a}	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert ^{1a,7}	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika Vinaigrette ¹⁰
Dienstag	Hähnchenschenkel mit Bio-Karotten-Petersilien-Gemüse, Bratensauce und Kartoffeln	Spätzle ^{1a,3} mit Bio-Rahmchampignons ⁷	Wraps ^{1a} mit Putenbrust, Eisbergsalat, Mais und Kräutersauce ^{3,7,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Mais, Nudelsalat ^{1a,3,7} Joghurt-Dressing ⁷
Mittwoch	4 Gemüse-stäbchen ^{1a,3,7,9} mit Quark-Dip ⁷ und Kartoffeln	Bio-Gnocchi ^{3,7} mit Tomatenragout und Mozzarellawürfel ⁷	Snackrolls ^{1a} mit Käse ⁷ , Pute, Knoblauch-Dipp ^{3,7,10} mit Gurken-Dill-Salat ¹⁰	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Krautsalat, Vinaigrette ¹⁰
Donnerstag	Kartoffelrösti mit Tomatensalat und Kräuterquark ⁷	Kibbeling-Seelachsfilet ⁴ im Backteig ⁷ mit Erbsen und Béchamel ⁷ -kartoffeln	Chefsalat ^{3,7,10} mit Mais, Zwiebeln, gekochtem Ei ³ , Putenschinken und Brötchen ^{1a}	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Rote Bete Joghurt-Dressing ⁷
Freitag	Putengulasch mit Paprika und Gabelspaghetti ^{1a}	Gemüseschnitzel ^{1a,9} mit Erbsen, Möhren und Bärlauchsauce ⁷ , dazu Reis	Fischfrikadelle ^{1a,4} mit Kartoffelsalat ^{3,7,9,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Champignons, Kartoffelsalat ^{1a,3,7} Vinaigrette ¹⁰

1= Gluten haltiges Getreide (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (5a Mandeln, 5b Haselnüsse, 5c Walnüsse, 5d Cashewnüsse, 5e Pecannüsse, 5f Paranüsse, 5g Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfit

14= Weichtiere

Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.