

Speiseplan vom 29.11. bis 03.12.2021

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
Montag	Vollkornnudeln ^{1a} mit Brokkoli und Sahne-Sauce ⁷	Minestrone mit Zucchini, Karotten, Sellerie ⁹ , Porree und Gabelspaghetti ^{1a}	Pita-Tasche ^{1a} gefüllt mit Eisbergsalat, Tomaten, Mozzarella ⁷ und Pesto-Creme ^{5d}	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert ^{1a,7}	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika Vinaigrette ¹⁰
Dienstag	Hähnchenbrust-Geschnetzeltes ⁷ mit Gemüse in Butterreis ⁷	Nudelaufbau nach Bolognese ⁹ Art (Rind) mit Bechamel ⁷ und Käse ⁷ überbacken	Gemüsebällchen ³ mit steirischem Kartoffelsalat ^{3,7,9,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Mais, Nudelsalat ^{1a,3,7} Joghurt-Dressing ⁷
Mittwoch	6 Vegetarische Bällchen ³ mit Tomatensauce und Gemüsereis	Rinder-Hamburger ^{1a} mit Tomate, Gurke und Ketchup ¹⁰ dazu Kartoffelecken	Nudelsalat ^{1a,3,7} mit Erbsen und Mais, mit Geflügelfrikadelle ^{1a,3,7,10} und Ketchup ^{9,10}	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Krautsalat, Vinaigrette ¹⁰
Donnerstag	Panierte Hähnchenbrust mit Möhren-gemüse und Kartoffelpüree ⁷	Sahne-Milchreis ⁷ mit Bio-Erdbeerkompott	Backfischbrötchen ^{1a,4} mit Salat, Tomate, Röstzwiebeln und Remoulade ^{1a,3,7,10}	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Rote Bete Joghurt-Dressing ⁷
Freitag	Chili sin Carne mit Creme Fraiche-Dipp ⁷ , Fladenbrot ^{1a}	Hähnchenbrust-geschnetzeltes ⁷ mit Brokkoli und Kartoffelklöße	Kalte Pizzarolle ^{1a} mit Mozzarella ⁷ und Eisbergsalat mit Sylter Dressing ^{7,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Champignons, Kartoffelsalat ^{1a,3,7} Vinaigrette ¹⁰

1= Gluten haltiges Getreide (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (5a Mandeln, 5b Haselnüsse, 5c Walnüsse, 5d Cashewnüsse, 5e Pecannüsse, 5f Paranüsse, 5g Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfit

14= Weichtiere

Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.