

**Speiseplan vom 08.11. bis 12.11.2021**

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.  
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
<b>Montag</b>	Rindergulasch mit Paprikastreifen und Gabelspaghetti <sup>1a</sup>	Kohlrabi-Petersiliengemüse mit Kartoffeln und Sahneseauce <sup>7</sup>	Tortellini-Salat <sup>1a,6,7</sup> mit Gemüse, gebratenen Putenbruststreifen und Brötchen <sup>1a</sup>	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert <sup>1a,7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika  Vinaigrette <sup>10</sup>
<b>Dienstag</b>	Bio-Broccoli und Bio-Blumenkohl mit Béchamelkartoffeln <sup>7</sup>	Bio-Penne <sup>1a</sup> mit Tomaten-Fetakäse <sup>7</sup> -Sauce	Wrap <sup>1a</sup> gefüllt mit Tomate und Mozzarella <sup>7</sup>	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Mais, Nudelsalat <sup>1a,3,7</sup>  Joghurt-Dressing <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b>	Lasagne Bolognese <sup>1a,9</sup> mit Käse <sup>7</sup> gratiniert	Bio-Gabelspaghetti <sup>1a</sup> mit Käse <sup>7</sup> -Putenschinkensauce <sup>7</sup>	Gemüsefrikadellen <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Kartoffelsalat <sup>3,7,9,10</sup> und Ketchup <sup>9,10</sup>	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Krautsalat,  Vinaigrette <sup>10</sup>
<b>Donnerstag</b>	Ofen-Röstkartoffeln mit Sour-Creme <sup>7</sup> und gemischtem Salat und Dressing <sup>10</sup>	Hörnchennudeln <sup>1a</sup> mit Soja <sup>6</sup> -Bolognese und Gemüsewürfel <sup>9</sup>	Gemischter Salat mit Balsamico-Dressing <sup>10</sup> , Hähnchenbruststreifen und Brötchen <sup>1a</sup>	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Rote Bete  Joghurt-Dressing <sup>7</sup>
<b>Freitag</b>	Hähnchencurry <sup>7</sup> mit Früchten und Reis	Seelachsfilet <sup>1a</sup> mit 7 Wok Gemüse und Vollkornreis	Gemüsenuggets <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Nudelsalat <sup>1a,3,7</sup>	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Champignons, Kartoffelsalat <sup>1a,3,7</sup>  Vinaigrette <sup>10</sup>

1= Gluten haltiges Getreide (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (5a Mandeln, 5b Haselnüsse, 5c Walnüsse, 5d Cashewnüsse, 5e Pecannüsse, 5f Paranüsse, 5g Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfite

14= Weichtiere

**Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.**