

Speiseplan vom 01.11. bis 05.11.2021

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
Montag	3 Bio-Cevapcici Geflügel mit Reis und bunter Tomaten- Gemüsepfanne	Bio-Penne ^{1a} mit Erbsen und Tomatensauce, geriebener Käse ⁷	Wraps ^{1a} mit gebratener Hähnchenbrust und Ananas, Sauce ^{3,7,10}	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert ^{1a,7}	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika Vinaigrette ¹⁰
Dienstag	Bio-Spiralnudeln ^{1a} mit Bio-Mais und Bio- Erbsen in Schnittlauch- Rahmsauce ⁷	Hähnchenschenkel mit Bratensauce, Kartoffeln und Möhrengemüse	Fischburger ^{1a,4} mit Toma- te, Gurke, Eisbergsalat und Vollkornbrötchen ^{1alle} , Kartoffelwedges, Remou- ladensauce ^{3,7,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Mais, Nudelsalat ^{1a,3,7} Joghurt-Dressing ⁷
Mittwoch	Bio-Maultaschen ^{1a} mit Gemüsefüllung ⁹ in Tomatensauce	Kaiserschmarrn ^{1a,3,7} ohne Rosinen mit Apfelkompott	Kaiserschmarrn ^{1a,3,7} mit Apfelkompott	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Krautsalat, Vinaigrette ¹⁰
Donnerstag	Bio-Pellkartoffeln in der Schale mit Kräuter- quark ⁷ und Rohkost	Sternchennudelsuppe ^{1a} mit buntem Gemüse und Fleischklößchen ^{1a} (Geflügel)	Puten-Leberkäse mit Krautsalat und Senf ¹⁰ im Brötchen ^{1a}	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Rote Bete Joghurt-Dressing ⁷
Freitag	Seelachsfilet ⁴ mit Broccoli, Gewürz- Rahmsauce ⁷ und Salz- kartoffeln	Bio-Ravioli ^{1a,9} „Verdura“ in leichter Tomatensauce	Hähnchengyros mit Krautsalat und Tsatsiki ⁷ im Fladenbrot ^{1a,1c,11}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Champignons, Kartoffel- salat ^{1a,3,7} Vinaigrette ¹⁰

1= Gluten haltiges Getreide (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (5a Mandeln, 5b Haselnüsse, 5c Walnüsse, 5d Cashewnüsse, 5e Pecannüsse, 5f Paranüsse, 5g Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4= Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfite

14= Weichtiere

**Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder
nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.**