

**Speiseplan vom 25.10. bis 29.10.2021**

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.  
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
<b>Montag</b>	Penne <sup>1a</sup> mit Rinderhack-Möhrensaucе und Parmesan <sup>7</sup>	Putengeschnetzeltes <sup>7</sup> mit Champignons in Rahmsauce <sup>7</sup> mit Reis	Wraps <sup>1a</sup> mit Mozzarella <sup>7</sup> , Tomate und Remoulade <sup>3,10</sup>	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert <sup>1a,7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika  Vinaigrette <sup>10</sup>
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat <sup>7</sup> mit 2 gekochten Eier <sup>3</sup> und Salzkartoffeln	Fischli <sup>1a</sup> – paniertes Seehecht mit Curcuma-Rahmkarotten <sup>7</sup> und Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Kartoffelsalat <sup>3,7,9,10</sup>	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Mais, Nudelsalat <sup>1a,3,7</sup>  Joghurt-Dressing <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b>	Vegi Burger <sup>1a,3</sup> im Vollkornbrötchen <sup>1alle</sup> mit Gurke, Tomate und Kräuterquark <sup>7</sup> , dazu Kartoffelecken	Jägerkohl mit Rinderhack und Kartoffeln	Fischstäbchen <sup>1a,4</sup> mit buntem Nudelsalat <sup>1a,3,7,10</sup>	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Krautsalat,  Vinaigrette <sup>10</sup>
<b>Donnerstag</b>	Möhren-Hähnchenragout <sup>7</sup> mit Creme-Fraiche <sup>7</sup> und Reis	Ganzer Maiskolben mit Butterkartoffeln <sup>7</sup> und Tomatensalat <sup>10</sup>	Schweizer Geflügel-Fleischwurst-Salat <sup>10</sup> mit Emmentaler <sup>7</sup> , Gewürzgurke <sup>10</sup> und Tomate	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Rote Bete  Joghurt-Dressing <sup>7</sup>
<b>Freitag</b>	Fischfrikadelle <sup>1a,4,7,10</sup> mit Kartoffel, Kräuterquark <sup>7</sup> und Tomatensalat <sup>10</sup>	Kartoffelgratin <sup>7</sup> mit Käse <sup>7</sup> überbacken mit Möhrengemüse	Chicken-Burger <sup>1a</sup> mit Burger-Sauce <sup>3,7,10</sup> , Gewürzgurke <sup>10</sup> , Tomaten, mit Cole-Slaw-Salat <sup>3,7,9,10</sup> und Kartoffelwedges	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Champignons, Kartoffelsalat <sup>1a,3,7</sup>  Vinaigrette <sup>10</sup>

1= Gluten haltiges Getreide (**1a** Weizen, **1b** Roggen, **1c** Gerste, **1d** Hafer, **1e** Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (**5a** Mandeln, **5b** Haselnüsse, **5c** Walnüsse, **5d** Cashewnüsse, **5e** Pecannüsse, **5f** Paranüsse, **5g** Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfite

14= Weichtiere

**Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.**