

Speiseplan vom 18.10. bis 22.10.2021

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
Montag	Puten-Fleischkäse mit Tomaten-Paprikasauce und Reis	Nudeltasche ^{1a} gefüllt mit Spinat und Ricotta ⁷ in Cocktail-Tomatensauce	Gemüse-Nuggets ^{1a,1c,3,6,7} mit Gemüse-Kartoffelsalat ^{3,7,9,10}	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert ^{1a,7}	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika Vinaigrette ¹⁰
Dienstag	Ganzer Bio-Maiskolben mit Baguette-Brötchen ^{1a} und Karottensalat	Hähnchen-Champignon-Rahmgeschnetzeltes ⁷ mit Reis, Eisbergsalat und Joghurt-Dressing ⁷	Geflügel-Wiener mit Nudelsalat ^{1a,3,7,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Mais, Nudelsalat ^{1a,3,7} Joghurt-Dressing ⁷
Mittwoch	Vegi Burger ^{1a,3} im Vollkornbrötchen ^{1alle} mit Gurke, Tomate und Kräuterquark ⁷ , dazu Kartoffelecken	Bio-Ravioli ^{1a,9} mit Spinat-Käsefüllung ⁷ in Tomaten-Gemüsesauce	Gemischter Salat ^{3,7,10} mit Feta ⁷ , Oliven ¹² , Tomaten, Champignons und Brötchen ^{1a}	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Krautsalat, Vinaigrette ¹⁰
Donnerstag	Bio-Kalbsgulasch mit Brechbohnen und Butterkartoffeln ⁷	Gebratenes Seelachsfilet ^{1a,4} mit Ratatouillegemüse und Kartoffeln	Tomaten-Mozzarella-Salat ^{5d,7,10} mit Baguette-Brötchen ^{1a}	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Rote Bete Joghurt-Dressing ⁷
Freitag	Gebackene Kartoffeln mit Sour Creme ⁷ und Joghurt-Gurkensalat ⁷	Gabelspaghetti ^{1a} mit Paprika-Sahnesauce ⁷	Couscous-Salat ^{1a} mit Schafskäse ⁷ , Gurke, Paprika und Joghurt-Dipp ^{7,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Champignons, Kartoffelsalat ^{1a,3,7} Vinaigrette ¹⁰

1= Gluten haltiges Getreide (**1a** Weizen, **1b** Roggen, **1c** Gerste, **1d** Hafer, **1e** Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (**5a** Mandeln, **5b** Haselnüsse, **5c** Walnüsse, **5d** Cashewnüsse, **5e** Pecannüsse, **5f** Paranüsse, **5g** Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfite

14= Weichtiere

Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.