



Lemke

Party-Service & Catering
edle Platten & feinste Suppen



Speiseplan vom 27.09. bis 01.10.2021

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
Montag	Grünkern-Käse-Medaillons ^{1a,3,6,7,11} mit Vollkornreis und Ratatouille- Gemüse-sauce ⁹	Gabelspaghetti ^{1a} mit Putenfleischklößchen ^{1a} in Tomatensauce	Vegetarischer Bio-Tortellini-Salat ^{1a,6} mit Gemüse und Brötchen ^{1a}	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert ^{1a,7}	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika Vinaigrette ¹⁰
Dienstag	Hähnchenbrust-Geschnetzeltes ⁷ mit Gemüse in Butterreis ⁷	Bio-Gemüseauswahl mit Kartoffeln und Petersiliensauce ⁷	Gemischter Salat mit Mozzarella ⁷ , Balsamico-Dressing ¹⁰ und Brötchen ^{1a}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Mais, Nudelsalat ^{1a,3,7} Joghurt-Dressing ⁷
Mittwoch	Bio-Penne ^{1a} mit Bio-Erbsen und Karotten in Tomatensauce ⁹	Mildes Chili con Carne mit Rind, Mais und roten Bohnen ⁸ dazu Brötchen ^{1a,1b,1c,1d,1e}	Hähnchengyros mit Krautsalat und Tsatsiki ⁷ im Fladenbrot ^{1a,1c,11}	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Krautsalat, Vinaigrette ¹⁰
Donnerstag	Hähnchen-Innenfilets mit Leipziger Allerlei, Petersiliensauce ⁷ und Kartoffeln	Vegi-Nudeltaschen ^{1a,7} mit Béchamelsauce ⁷ und Käse ⁷ überbacken	Geflügelschnitzel ^{1a} im Brötchen ^{1a} mit Salat, Gurke, Tomate und Ketchup ^{9,10}	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Rote Bete Joghurt-Dressing ⁷
Freitag	Gemüse-Burger ^{1a,3} im Vollkornbrötchen ^{1alle} m. Tomate, Gurkenquark ⁷ dazu Kartoffelecken	Gebratenes Seelachsfilet ^{1a,4} mit Senfsauce ^{7,10} , Brokkoli und Vollkornreis	Rinderfrikadelle ^{1,3,7,9,10} mit Kartoffel-Mayonnaisen-Salat ^{3,7,9,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte Champignons, Kartoffel-salat ^{1a,3,7} Vinaigrette ¹⁰

1= Gluten haltiges Getreide (1a Weizen, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer, 1e Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (5a Mandeln, 5b Haselnüsse, 5c Walnüsse, 5d Cashewnüsse, 5e Pecannüsse, 5f Paranüsse, 5g Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfite

14= Weichtiere

Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.