

Speiseplan vom 20.09. bis 24.09.2021

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
Montag	Bio-Gabelspaghetti ^{1a} mit Rinderbolognese ⁹ und Parmesan ⁷	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ⁷ , Erbsen-Wurzelgemüse und Petersiliensauce ⁷	Quiche Loraine ^{1a,3,7,9} vegetarisch mit kleinem Salat und Dressing ^{3,7,10}	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert ^{1a,7}	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika Vinaigrette ¹⁰
Dienstag	Spätzle ^{1a,3} in Käse-Rahm ⁷ mit Gurkenrohkost	Mini-Frikadelle ^{1a} vom Rind mit Kartoffelpüree ⁷ und Gurkensalat ¹⁰	Alaska-Seelachs-Backfisch ^{1a,4} mit buntem Gemüse-Nudelsalat ^{1a,3,7,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Mais, Nudelsalat ^{1a,3,7} Joghurt-Dressing ⁷
Mittwoch	Hühnerfrikassee ⁷ mit buntem Gemüse und Reis	Backfisch ^{1a,4} mit italienischer Gemüsesauce und Bio-Hörnchen-Nudeln ^{1a}	Baked Potatoe mit Sour-Creme ⁷ und gemischtem Salat mit Balsamico-Dressing ¹⁰	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Krautsalat, Vinaigrette ¹⁰
Donnerstag	Bio-Gemüsesuppe mit Vollkornbrötchen ^{1alle}	Geflügel-Bratwurst mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree ⁷ , Ketchup ¹⁰	Glasnudelsalat ^{6,10} mit Paprika, Karotten, Sprossen, Frühlingszwiebeln und Erbsen, dazu Brötchen ^{1a}	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Rote Bete Joghurt-Dressing ⁷
Freitag	Bio-Fischfilet ^{1a,4} mit Möhren in Schnittlauch-Rahm ⁷ und Butterreis ⁷	Kartoffelgratin ⁷ überbacken mit Käse ⁷ , dazu Bio-Brokkoli-Gemüse	Geflügelwiener mit Senf ¹⁰ und Essig-Öl-Kartoffelsalat ^{3,10}	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark ⁷	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Champignons, Kartoffelsalat ^{1a,3,7} Vinaigrette ¹⁰

1= Gluten haltiges Getreide (**1a** Weizen, **1b** Roggen, **1c** Gerste, **1d** Hafer, **1e** Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (**5a** Mandeln, **5b** Haselnüsse, **5c** Walnüsse, **5d** Cashewnüsse, **5e** Pecannüsse, **5f** Paranüsse, **5g** Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfite

14= Weichtiere

Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.