

**Speiseplan vom 13.09. bis 17.09.2021**

**Achtung, Buffet! Speisen sind nicht unbegrenzt verfügbar.  
Es werden täglich weitere wechselnde und ergänzende Komponenten angeboten.**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert	Salatoption
<b>Montag</b>	Rindergulasch mit Paprikastreifen und Gabelspaghetti <sup>1a</sup>	Kohlrabi-Petersiliengemüse mit Kartoffeln und Sahnensauce <sup>7</sup>	Tortellini-Salat <sup>1a,6,7</sup> mit Gemüse, gebratenen Putenbruststreifen und Brötchen <sup>1a</sup>	Saisonales Obst oder Pudding-Dessert <sup>1a,7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Paprika  Vinaigrette <sup>10</sup>
<b>Dienstag</b>	Bio-Broccoli und Bio-Blumenkohl mit Béchamelkartoffeln <sup>7</sup>	Bio-Penne <sup>1a</sup> mit Tomaten-Fetakäse <sup>7</sup> -Sauce	Wrap <sup>1a</sup> gefüllt mit Tomate und Mozzarella <sup>7</sup>	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Mais, Nudelsalat <sup>1a,3,7</sup>  Joghurt-Dressing <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b>	Lasagne Bolognese <sup>1a,9</sup> mit Käse <sup>7</sup> gratiniert	Bio-Gabelspaghetti <sup>1a</sup> mit Käse <sup>7</sup> -Putenschinkensauce <sup>7</sup>	Rinderfrikadellen <sup>1,3,7,9,10</sup> mit Kartoffelsalat <sup>3,7,9,10</sup> und Ketchup <sup>9,10</sup>	Saisonales Obst oder Milchreis/Kompott <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Krautsalat,  Vinaigrette <sup>10</sup>
<b>Donnerstag</b>	Ofen-Röstkartoffeln mit Sour-Creme <sup>7</sup> und gemischtem Salat und Dressing <sup>10</sup>	Hörnchennudeln <sup>1a</sup> mit Soja <sup>6</sup> -Bolognese und Gemüsewürfel <sup>9</sup>	Gemischter Salat mit Balsamico-Dressing <sup>10</sup> , Hähnchenbruststreifen und Brötchen <sup>1a</sup>	Saisonales Obst oder Wackelpudding	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Rote Bete  Joghurt-Dressing <sup>7</sup>
<b>Freitag</b>	Hähnchencurry <sup>7</sup> mit Früchten und Reis	Seelachsfilet <sup>1a</sup> mit 7 Wok Gemüse und Vollkornreis	Fischfrikadelle <sup>1a,4</sup> mit Nudelsalat <sup>1a,3,7</sup>	Saisonales Obst oder Joghurt/Quark <sup>7</sup>	Salatbuffet mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Karotte, Champignons, Kartoffelsalat <sup>1a,3,7</sup>  Vinaigrette <sup>10</sup>

1= Gluten haltiges Getreide (**1a** Weizen, **1b** Roggen, **1c** Gerste, **1d** Hafer, **1e** Dinkel)

3= Eier (Eiweiß, Eigelb und Vollei)

5= Erdnüsse (**5a** Mandeln, **5b** Haselnüsse, **5c** Walnüsse, **5d** Cashewnüsse, **5e** Pecannüsse, **5f** Paranüsse, **5g** Pistazie)

7= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

9= Sellerie

11= Sesamsamen

13= Lupinen

2= Krebstiere

4=Fisch

6= Soja

8= Schalenfrüchte

10= Senf und Senfprodukte

12= Schwefeldioxid + Sulfite

14= Weichtiere

**Für eine genaue Auflistung der Allergene und Zutaten fragen Sie unser Personal oder nehmen Sie unsere Zutatenmappe zur Hilfe.**