

Das Profil

Sport, Gesundheit und Fitness

am Johannes-Brahms-Gymnasium



- PVK Sport Klasse 10
- Fächer/Prüfungen
- Semesterthemen
- Zielgruppe
- Fotos
- Fragen



PVK Sport Klasse 10

- Mittwoch 1/2. Stunde
- ca. 50% Theorie, 50% Praxis
- Note wird 40:60 mit der Sportnote verrechnet
- Ein schriftlicher Test pro Halbjahr
- Eine schriftliche Ausarbeitung pro Halbjahr



1. Halbjahr

- Erwärmung im Sport
- Vorstellung der Lieblingssportarten in Theorie und Praxis
- Fitnessstests



2. Halbjahr

- Kleine Spiele
- Sport anleiten
- Einführung Sportwissenschaft



| Fach | Stunden | Niveau | Anzahl der Klausuren pro Jahr |
|----------|---------|---------------|-------------------------------|
| Sport | 6 | Erhöhtes | 3 |
| Biologie | 4 | Erhöhtes | 3 |
| PGW | 2 | Grundlegendes | 2 |
| Seminar | 2 | | 2 |

Sport: 4 Stunden Sportpraxis, 2 Stunden Sporttheorie

Benotung: 60% Sportpraxis, 40% Sporttheorie



| S ₁ | S ₂ | S ₃ | S ₄ |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Basketball | Volleyball | Leichtathletik | Inlineskaten |
| Fitness | Fußball | Badminton | Tanzen |
| Tischtennis | Turnen | Schwimmen | |
| Beeptest | Beeptest | Beeptest | Beeptest |

- Eine MÖGLICHE Verteilung
- 2-3 Sportarten pro Halbjahr
- Festlegung zu Beginn des S₁
- Schüler geben eine Wunschliste ab



- Im Sportprofil muss man sich im 3. Semester zwischen Biologie und Sport als Prüfungsfach entscheiden
- Biologie: Klausur oder mündliche Prüfung
- Sport: Klausur oder mündliche Prüfung und sportpraktische Prüfung in 2 Sportarten
- Die Prüfungssportarten müssen im Unterricht behandelt worden sein
- Verrechnung Praxis/Theorie im Abitur 50:50
- Bei Verletzungen Prüfung in Biologie



Die 7 Bewegungsfelder



JOHANNES - BRAHMS - GYMNASIUM
www.johannes-brahms-gymnasium.de

- 1) Leichtathletik
- 2) Inlineskaten
- 3) Schwimmen
- 4) Judo
- 5) Fußball, Basketball, Handball, Volleyball,
Badminton, Tischtennis
- 6) Turnen, Fitness
- 7) Tanzen

Die Abiturprüfungsfächer müssen aus zwei unterschiedlichen Bewegungsfeldern sein!



Profilreise

- Skireise oder Wassersportreise

Mögliche Ausflüge

- Klettern/Bouldern
- Beachcenter
- Wasserski/Wakeboard
- Universität Hamburg
- Tennis
- Fitnessstudio
- Sportwettkämpfe, z.B. Triathlon, Beachvolleyball, Crosslauf
- ...



- Trainingslehre
- Bewegungslehre
- Sport und Gesellschaft
- Sportbiologie



- Stoffwechsel + Energieumsatz
- Neurobiologie + Selbstverständnis
- Ökologie + Nachhaltigkeit
- Molekulargenetik + Gentechnik
- Evolution + Zukunftsfragen



- Globale Probleme/Internationale Politik
- Wirtschaftssysteme und Wirtschaftspolitik
- Politik und demokratisches System
- Gesellschaft und Gesellschaftspolitik



- Berufsorientierung
- Präsentationstechniken
- Präsentationsleistung
- Erstellen einer Dokumentation
- Tipps und Tricks für die Abiturprüfungen



Für wen ist das Sportprofil?

- × sportlich motivierte Schüler/innen
- × Schüler/innen, die offen und neugierig auf neue Sportarten sind
- × Schüler/innen, die sich auch für die Theorien hinter den Sportarten interessieren
- × Schüler/innen, die auch die biologischen und gesellschaftlichen Zusammenhänge des Sports kennenlernen wollen











Fragen???

→ Braun@jbg-hamburg.de

